

日本語版
Communicative Activity Log
(J-CAL)

Kodani Y, Nakamura H, Nagami S, Obama N, Pulvermüller F:

Japanese version of the Communicative Activity Log:

acceptability, reliability, and validity in patients with chronic
post-stroke aphasia. *Aphasiology*,

<https://doi.org/10.1080/02687038.2025.2488421>

Communicative Activity Log (CAL) 日本語版

Communicative Activity Log (CAL) は、日常生活における患者のコミュニケーション行動に関する情報を得るのに実施することができます。様々な発話行為とコミュニケーション上の相互作用の特徴がモニターされます（または評価されます）。CAL の 2 つのパートは、それぞれコミュニケーションの質と量を扱います。以下に示す CAL は、治療者、臨床医、親族、または独立した観察者による、患者のコミュニケーション能力に関する第三者評価のためのバージョンです。

CAL の「質」のスコアは、1～18 の項目の点数を合計することで得られます（各 5 点、計 90 点）。CAL の「量」の得点は、19～36 の項目の得点を合計することで得られます（各 5 点、計 90 点）。

回答方法は下の例のように該当する項目に丸をつけてください。

得点、回答は以下の基準を参考にしてください。

回答例

患者さんは、ご家族とどのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない 低い（大きな問題がある） 低い（軽く問題がある） 良好（基本的に） 良好（中程度） 非常に良好

得点

◎ コミュニケーションの質

全くない = 0 点、低い（大きな問題がある） = 1 点、低い（軽く問題がある） = 2 点、良好（基本的に） = 3 点、

良好（中程度） = 4 点、非常に良好 = 5 点

◎ コミュニケーションの量

全くない = 0 点、ほとんどない = 1 点、稀に = 2 点、時々 = 3 点、しばしば = 4 点、非常に頻回 = 5 点

基準

◎ コミュニケーションの質

全くない – そのコミュニケーションをとることはほとんどない、項目は該当しない。

低い（大きな問題がある） – 患者は頻繁にコミュニケーションに失敗するが、自分の番が来てもコミュニケーションをとろうとしない。

低い（軽く問題がある） – たびたびコミュニケーションに失敗するが、ほとんどの場合、何を言おうとしているのか、何をしようとしているのかは明らかである。

良好（基本的なレベル） – 通常はコミュニケーションに成功するが、時間がかかることがあり、誤ったまたは非常に型破りな言語手段で行われることがある。

良好（中程度のレベル） – 通常はコミュニケーションに成功するが、健康な話者では珍しい誤りや休止がある。

非常に良好 – 患者の会話やコミュニケーションが良好で、失語症であることを推測させない。

◎ コミュニケーションの量

全くない – そのコミュニケーションをとることはほとんどない、項目は該当しない。

ほとんどない – 時にあるが、前月はなかった。

稀に – 月に 1 回程度

時々 – 週に 1 回程度

しばしば – 1 日に 1 回程度

非常に頻回 – 可能性があるときはほとんどいつでも

●コミュニケーションの質

1. 患者さんは、一人の親族または親友と、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

2. 患者さんは、複数の友人や親族のグループの中で、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

3. 患者さんは、自分の知らない人（ひとり）と、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

4. 患者さんは、知らない人たちのグループの中で、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

5. 患者さんは、会社やお店、公共施設（郵便局、銀行など）において、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

6. 患者さんは、どのくらい良く電話でコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

7. 患者さんは、どのくらい良くラジオやテレビのニュースを理解しますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

8. 患者さんは、どのくらい良く新聞記事の内容を理解しますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

9. 患者さんは、短いメモを書き留めるとき、どのくらい良くできますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

10. 患者さんは、どのくらい良く簡単な算数の問題を解きますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

11. 患者さんは、ストレスがかかったとき、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

12. 患者さんは、リラックスしたりストレスのないとき、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

13. 患者さんは、疲れているとき、どのくらい良くコミュニケーションをとりますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

14. 患者さんは、事実について、どのくらい良く意見を言ったり報告をしますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

15. 患者さんは、どのくらい良く質問することができますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

16. 患者さんは、他人からの質問に、どのくらい良く答えますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

17. 患者さんは、どのくらい良く批判や苦情を口頭で言いますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

18. 患者さんは、どのくらい良く批判に対して口頭で対応しますか？

全くない—低い（大きな問題がある）—低い（軽く問題がある）—良好（基本的に）—良好（中程度）—非常に良好

●コミュニケーションの量

19. 患者さんは、一人の親族または親友とどのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

20. 患者さんは、複数の友人や親族のグループの中でどのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

21. 患者さんは、自分が知らない人（ひとり）とどのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

22. 患者さんは、知らない人たちのグループの中でどのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

23. 患者さんは、会社やお店、公共施設（郵便局、銀行など）においてどのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

24. 患者さんは、どのくらいの頻度で電話を使いますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

25. 患者さんは、どのくらいの頻度で、ラジオやテレビのニュースを聞きますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

26. 患者さんは、どのくらいの頻度で、新聞を読みますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

27. 患者さんは、どのくらいの頻度で、短いメモを書きますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

28. 患者さんは、どのくらいの頻度で、簡単な算数の問題を解きますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

29. 患者さんは、ストレスがかかったときに、どのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

30. 患者さんは、リラックスしたりストレスのないときにどのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

31. 患者さんは、疲れているときに、どのくらいの頻度で、コミュニケーションをとりますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

32. 患者さんは、事実について意見を、どのくらいの頻度で、言ったり報告をしますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

33. 患者さんは、どのくらいの頻度で、質問をしますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

34. 患者さんは、他人からの質問にどのくらいの頻度で答えますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

35. 患者さんは、どのくらいの頻度で、批判や不満を口頭で言いますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

36. 患者さんは、どのくらいの頻度で、批判に対して口頭で対応しますか？

全くない ☐ ほとんどない ☐ 稀に ☐ 時々 ☐ しばしば ☐ 非常に頻回 ☐

コミュニケーションの質	コミュニケーションの量	合計
/90 点	/90 点	/180 点